

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная	Отварное яйцо с морковным салатом	Каша манная молочная	Каша пшенная молочная	Каша овсяная молочная
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
ОБЕД				
Щи из капусты	Суп свекольник	Суп овощной	Суп с крупой (рис)	Суп с макаронами
Гуляш из мяса говядины	Гуляш из курицы	Плов из мяса говядины	Котлета рыбная	Плов из курицы
Отварная гречка	Отварные макароны		Отварные макароны	Свекольный салат
Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ПОЛДНИК				
Вафли	Печенье	Булочка сдобная	Яблоко	Вафли
Кисель		Какао		Чай
УЖИН				
Суп молочный с вермишелью	Пирог картофельный с творогом	Суп молочный с вермишелью	Суп молочный рисовый	Суп молочный пшенный
Хлеб	Чай	Хлеб	Хлеб	Хлеб