

Утверждаю



Двухнедельное меню для организации питания детей, посещающих МБДОУ «Детский сад №24 «Радужное»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная	Каша овсяная молочная	Каша гречневая молочная	Каша пшеничная молочная
Чай	Какао	Чай	Чай	Чай
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
ОБЕД				
Борщ со сметаной	Суп с яичными хлопьями	Суп овощной	Суп с мучными клецками	Суп с фасолью
Плов из говядины	Гуляш из птицы	Котлета из рыбы	Котлета (биточки) из птицы	Тефтели мясные в соусе
	Отварная гречка	Отварные макароны	Картофельное пюре	Отварные макароны
		Соус томатный с овощами	Соус с овощами	
Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ПОЛДНИК				
Булочка сдобная	Банан	Печенье	Вафли	Печенье
Чай		Чай		Какао
УЖИН				
Суп молочный с вермишелью	Суп молочный рисовый	Суп молочный пшеничный	Сырники из творога со сгущенным молоком	Суп молочный рисовый
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Чай	Хлеб

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная	Каша манная молочная	Каша гречневая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша овсяная молочная
Чай	Чай	Чай	Чай	Какао
Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
ОБЕД				
Щи из капусты	Суп свекольник	Суп овощной	Суп с крупой	Суп с макаронами
Гуляш из мяса говядины	Куриная подлива	Тефтели мясные в соусе	Котлета из рыбы	Плов из птицы
Отварная гречка	Отварные макароны	Картофельное пюре	Отварные макароны	Свекольный салат
			Соус с овощами	
Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок	Компот лимонный	Компот из яблок
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
ПОЛДНИК				
Вафли	Печенье	Булочка сдобная	Яблоко	Вафли
Кисель		Какао		Чай
УЖИН				
Суп молочный с вермишелью	Пирог картофельный с творогом	Суп молочный с вермишелью	Суп молочный рисовый	Суп молочный пшеничный
Хлеб	Чай	Хлеб	Хлеб	Хлеб